

QUESTIONNAIRE FREQUENCE ALIMENTAIRE (+ 16 MOIS)

 Retour à la liste

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

Aide 

1 - Introduction

- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents

Questionnaire de fréquence alimentaire

Ce questionnaire a pour but d'estimer vos apports alimentaires **sur les 12 derniers mois**. Tous les jours et toutes les occasions sont à prendre en compte (jours de la semaine, week-end et jours de fête).

Il s'agit d'évaluer la fréquence à laquelle vous consommez chaque aliment présenté. Les questions sont regroupées par grandes familles d'aliments.

Il vous sera parfois difficile de renseigner précisément la consommation de certains aliments, en particulier lorsque vous les consommez peu fréquemment ; nous sommes donc conscients que certaines de vos réponses correspondront plutôt à une **estimation de votre consommation**.

CONSIGNES DE REMPLISSAGE

I- Évaluer la fréquence à laquelle vous consommez les aliments

Pour chaque ligne du questionnaire, vous devez répondre à la question suivante : **“ Combien de fois avez-vous mangé cet aliment au cours des 12 derniers mois, par jour, par semaine, par mois ou par an ?”**

Il vous est demandé de renseigner ce que vous avez mangé en moyenne, que ce soit au cours des repas (à domicile ou à l'extérieur) ou entre les repas en indiquant pour chaque aliment :

- une quantité et une fréquence de consommation (par jour, par semaine, par mois, ou par an),
- ou en cochant la case « jamais » si vous n'avez jamais consommé cet aliment au cours des 12 derniers mois.

- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Exemple :

PAINS, CEREALES		EXEMPLE
Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :		
1/4 de baguette de pain blanc, 1 tranche de pain de mie (y compris dans les sandwiches) ?	Quantité <input type="text" value="1"/> Par jour	<input type="checkbox"/> Jamais
1/4 de baguette de pain complet ou aux céréales, 1 tranche de pain complet ou aux céréales (y compris dans les sandwiches) ?	Quantité <input type="text" value="1"/> Par jour	<input type="checkbox"/> Jamais
1 biscotte, 1 petit-grillé ou 1 cracotte	Quantité <input type="text"/> - Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 viennoiserie (croissant, pain au chocolat...)	Quantité <input type="text" value="1"/> Par semaine	<input type="checkbox"/> Jamais
1 brioche (individuelle ou 1 tranche)	Quantité <input type="text" value="2"/> Par mois	<input type="checkbox"/> Jamais
1 bol (30g) de céréales natures type pétales de blé, de riz, de maïs, riz soufflé, flocons d'avoine... ?	Quantité <input type="text"/> - Fréquence -	<input type="checkbox"/> Jamais
1 bol (30g) de céréales aromatisées chocolat, fruits, amandes, caramel ou glacées type pétales de blé, de riz, de maïs et blé soufflé... ?	Quantité <input type="text"/> - Fréquence -	<input type="checkbox"/> Jamais

Remarque : Il n'est pas possible d'utiliser les décimales. Par exemple, si vous pensez avoir consommé un produit 2,5 fois par semaine, vous pouvez noter 10 fois par mois.

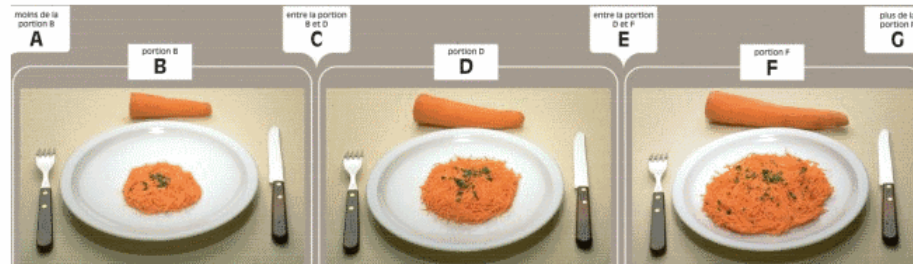
II- Évaluer la quantité que vous avez consommée à chaque fois

- Pour la plupart des aliments, la portion unitaire est inscrite dans le tableau, par exemple : 1 tranche de jambon blanc. Si vous mangez du jambon blanc 2 fois par semaine et qu'à chaque fois vous en consommez 2 tranches, vous devez indiquer : « 4 » pour la quantité et « par semaine » pour la fréquence.
- Parfois la quantité indiquée dans le tableau ne représente pas une quantité précise, exemple : 1 verre, 1 tasse ou 1 bol. **Dans ce cas, l'icône ? est présente, il vous suffit de passer votre souris dessus pour faire apparaître la photo correspondant à la portion.**
- Pour certains groupes d'aliments, il vous est demandé de choisir parmi les photos présentées, la portion que vous consommez habituellement.

Attention ! Cette photo ne représente qu'un exemple pour les aliments de la famille concernée.

Exemple :

Portions légumes	EXEMPLE
<i>Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez des légumes, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion de légumes que vous mangez en moyenne :</i>	



A B C D E F G Je n'en consomme jamais

La photographie ci-dessus est destinée à vous aider à évaluer la portion moyenne de légumes que vous mangez en général, quel que soit le légume. La carotte n'est qu'un exemple. Il faut répondre à la question en cochant une des cases : les lettres B, D, F correspondent aux photos, les lettres A, C, E, G aux portions se situant entre les portions B, D, F.

Ce questionnaire est plus long que les autres questionnaires que vous avez reçus et vous semblera sans doute plus difficile à remplir ; toutefois, vous n'êtes pas obligé(e) de le remplir en une seule fois, vous pouvez interrompre le remplissage (les données que vous avez déjà saisies seront sauvegardées) et le reprendre ultérieurement. Vous avez 6 mois pour le remplir.

Si vous vous posez des questions en cours de remplissage, sachez que vous pouvez consulter la rubrique d'aide à tout moment en cliquant sur le bouton [Aide ?](#) en haut à droite de la page.

Merci de votre participation, Bon courage !

[Suite](#) ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Pains, céréales et sucres

PAINS, CÉRÉALES

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

- | | | | |
|--|-------------------------------|------------------------------------|--|
| 1/4 de baguette de pain blanc, 1 tranche de pain de mie (y compris dans les sandwiches) ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1/4 de baguette de pain complet ou aux céréales, 1 tranche de pain complet ou aux céréales (y compris dans les sandwiches) ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 biscotte, 1 petit-grillé ou 1 cracotte | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 viennoiserie (croissant, pain au chocolat...) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 brioche (individuelle ou 1 tranche) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 bol (30g) de céréales natures type pétales de blé, de riz, de maïs, riz soufflé, flocons d'avoine... ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 bol (30g) de céréales aromatisées chocolat, fruits, amandes, caramel ou glacées type pétales de blé, de riz, de maïs et blé soufflé... ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 bol (30g) de céréales aromatisées chocolat, fruits, caramel, amandes type muesli croustillant et céréales fourrées... ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 bol (30g) de muesli nature ou aux fruits ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 bol (30g) de céréales au son ou riches en fibres ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

CONFITURE, SUCRE, MIEL

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

- | | | | |
|---|-------------------------------|------------------------------------|--|
| 1 cuillerée à café de miel, confiture ou marmelade | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 cuillerée à café de Nutella, ou d'une autre pâte à tartiner | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 morceau ou 1 cuillerée à café de sucre, hors édulcorant (dans le café, le thé, dans les yaourts...) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 sucrée ou 1 cuillerée à café d'édulcorant (dans le café, le thé, dans les yaourts...) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale

Boissons chaudes, lait et yaourts

BOISSONS CHAUDES

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 tasse de café au lait ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 tasse de café noir ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 tasse de chicorée au lait ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 tasse de chicorée nature (à l'eau) ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 tasse de chocolat chaud (au lait) ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 tasse de thé ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 tasse d'infusion ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 tasse de thé au lait ?

Quantité - Fréquence - Jamais

LAIT (hors café, thé, chocolat, chicorée)

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 bol de lait entier (vache, chèvre, brebis) ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 bol de lait demi écrémé (vache, chèvre, brebis) ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 bol de lait écrémé (vache, chèvre, brebis) ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 bol de lait fermenté ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 bol de lait de soja, d'amande, de riz, d'avoine ?

Quantité - Fréquence - Jamais

YAOURTS

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

- | | | | |
|--|-------------------------------|---------------|--|
| 1 yaourt au lait entier nature (vache, chèvre, brebis) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 yaourt au lait entier aux fruits, aromatisé, sucré (vache, chèvre, brebis) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 yaourt au lait 1/2 écrémé nature | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 yaourt au lait 1/2 écrémé aux fruits, aromatisé ou sucré | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 yaourt à 0% de matière grasse nature | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 yaourt à 0% de matière grasse aux fruits, aromatisé ou sucré | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 yaourt à 0% de matière grasse à l'aspartame et aux fruits (type <i>Tallegine, Panier de Yoplait 0%</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 yaourt au bifidus nature (type <i>Activia</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 yaourt au bifidus aux fruits (type <i>Activia</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 yaourt au soja nature ou aux fruits | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Fromage blanc et entremets

FROMAGE BLANC ET FAISSELLE

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

- | | | | |
|---|-------------------------------|------------------------------------|--|
| 1/2 bol (150g) de fromage blanc à 0% de matière grasse nature | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1/2 bol (150g) de fromage blanc à 0% de matière grasse aux fruits, aromatisé ou sucré | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1/2 bol (150g) de fromage blanc à 0% de matière grasse aux fruits, à l'aspartame (<i>type Taillefine</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1/2 bol (150g) de fromage blanc à 20% de matière grasse nature | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1/2 bol (150g) de fromage blanc à 20% de matière grasse aux fruits, aromatisé ou sucré | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1/2 bol (150g) de fromage blanc à 40% de matière grasse nature | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1/2 bol (150g) de fromage blanc à 40% de matière grasse aux fruits, aromatisé ou sucré | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 Petit suisse (<i>nature, Petits filous, Petits musclés...</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

CRÈME CHANTILLY ET ENTREMETS

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

- | | | | |
|--|-------------------------------|------------------------------------|--|
| 1 cuillère à soupe de crème chantilly | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 coupe d'entremet (100g) (<i>crème dessert type Danette, Liégeois, mousse...</i>), y compris maison | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 coupe (100g) de crème caramel, crème brûlée, crème anglaise | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Fromages et charcuteries

FROMAGES (lors d'un repas ou dans un sandwich)

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

Pour les aliments ci-dessous vous pourrez choisir une taille de portion à la page suivante.

Fromage fondu (type La vache-qui-rit, Apéricubes, Kiri...)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Bleu, Roquefort, Gorgonzola	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Brie, Camembert, Munster, Pont-l'Évêque, fromage type Caprice des Dieux	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Fromage de chèvre	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Gouda, Emmental, Gruyère, Comté, Beaufort, Parmesan, Bonbel, Babybel, Port-Salut, Saint-Paulin (en morceau ou râpé)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Edam, Mimolette	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Mozzarella, Feta, Mascarpone	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Fromage allégé	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Fromage frais (type Tartare, Boursin, St Môret...)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais

CHARCUTERIES (lors d'un repas ou dans un sandwich)

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 tranche de jambon blanc	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 tranche de jambon cru ou de bacon	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 tranche de saucisson sec ou de chorizo	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 tranche de cervelas	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 tranche de mortadelle	Quantité <input type="text" value="1"/>	Par semaine	<input type="checkbox"/> Jamais

Pour les aliments ci-dessous vous pourrez choisir une taille de portion à la page suivante.

Pâté	Quantité <input type="text" value="1"/>	Par jour	<input type="checkbox"/> Jamais
Rillettes	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais

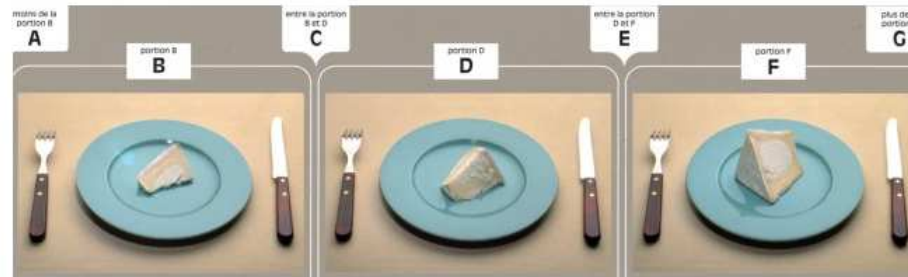
[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâte-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Portions fromages et pâte-rillettes

FROMAGES

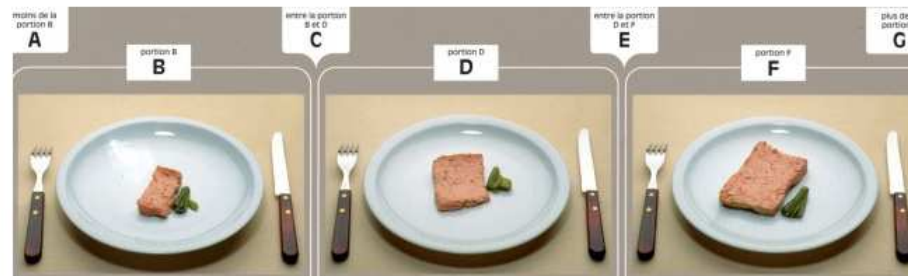
Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez du fromage, en général, quelle quantité moyenne en mangez vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion de fromage que vous mangez en moyenne :



- A
 B
 C
 D
 E
 F
 G
 Je n'en consomme jamais

PÂTÉ / RILLETTES

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez du pâté ou des rillettes, en général, quelle quantité moyenne en mangez vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion de pâté ou de rillettes que vous mangez en moyenne :



- A
 B
 C
 D
 E
 F
 G
 Je n'en consomme jamais

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Oeufs et plats garnis

OEUFS

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 oeuf à la coque, dur ou poché

Quantité - Fréquence - Jamais

1 oeuf sur le plat ou en omelette

Quantité - Fréquence - Jamais

**PLATS GARNIS, COMPOSÉS ET FOURRÉS
(du commerce ou maison)**

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 crêpe salée garnie

Quantité - Fréquence - Jamais

1 part de quiche ou de tarte salée ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 croque-monsieur

Quantité - Fréquence - Jamais

1 part de pizza ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 assiette de raviolis ou de lasagnes (et autres plats de pâtes en sauce) ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 sandwich grec/turc

Quantité - Fréquence - Jamais

1 plat asiatique (chinois, vietnamien...)

Quantité - Fréquence - Jamais

1 hamburger

Quantité - Fréquence - Jamais

1 panini

Quantité - Fréquence - Jamais

1 assiette de choucroute garnie ?

Quantité - Fréquence - Jamais

1 assiette de cassoulet ?

Quantité - Fréquence - Jamais

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Poissons et fruits de mer

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 portion (100g) de coquillages (12 huîtres, 4 grosses noix de St Jacques, ou 1 petite assiette de bulots, bigorneaux, moules...)

Quantité - Fréquence - Jamais

1 portion (100g) de crustacés (1 petite assiette de crevettes, gambas, langoustines, 1/2 tourteau, crabe ou homard...)

Quantité - Fréquence - Jamais

1 portion (100g) de 3 bâtonnets de poisson pané ou 1 filet de poisson pané, y compris maison

Quantité - Fréquence - Jamais

Pour les aliments ci-dessous vous pourrez choisir une taille de portion à la page suivante.

1 portion de poisson 'gras' (maquereau, hareng, anguille, sardine, saumon...)

Quantité - Fréquence - Jamais

1 portion de poisson 'mi-gras' (anchois, bar, carpe, espadon, flétan, rouget, roussette, thon, mulet, truite, turbot...)

Quantité - Fréquence - Jamais

1 portion de poisson 'maigre' (les autres espèces, comme cabillaud, colin, merlan, sole...)

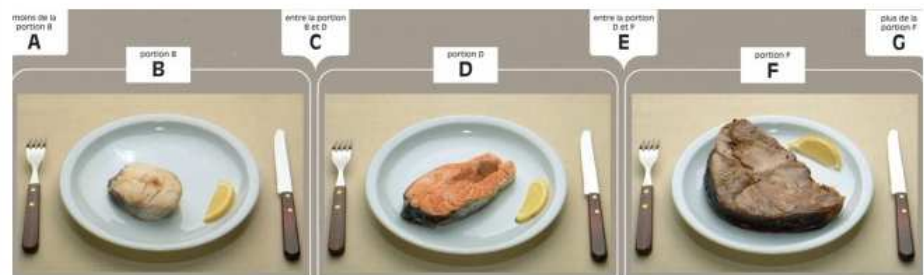
Quantité - Fréquence - Jamais

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Portions poissons

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez du poisson, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion de poisson que vous mangez en moyenne :



- A
 B
 C
 D
 E
 F
 G
 Je n'en consomme jamais

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)

Viandes et charcuteries chaudes

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

Pour les aliments ci-dessous vous pourrez choisir une taille de portion à la page suivante.

Lapin et volailles

- | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--|
| Lapin | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| Dinde, poulet, canard... sans la peau | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| Dinde, poulet, canard... avec la peau | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

Boeuf

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--|
| Steak haché | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| Rôti ou steak | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| Côte ou entrecôte | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| Bœuf à la bourguignonne (ou braisé) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| Pot-au-feu | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

Veau

- | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--|
| Escalope | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| Rôti | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| Côte | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| Sauté, blanquette, osso-buco | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Agneau et mouton

Côte

Quantité - Fréquence - Jamais

Épaule ou gigot

Quantité - Fréquence - Jamais

Sauté, navarin, couscous...

Quantité - Fréquence - Jamais

Porc

Côte ou grillade

Quantité - Fréquence - Jamais

Rôti

Quantité - Fréquence - Jamais

Échine ou travers

Quantité - Fréquence - Jamais

Filet mignon

Quantité - Fréquence - Jamais

Lardons (*dans une salade ou dans un plat*)

Quantité - Fréquence - Jamais

Saucisses (*merguez, chipolatas*)

Quantité - Fréquence - Jamais

Abats

Foie (*généisse, veau, volaille...*)

Quantité - Fréquence - Jamais

Rognons, tripes, boudin, andouillette...

Quantité - Fréquence - Jamais

Autre

Viande panée (cordon bleu, escalope panée)

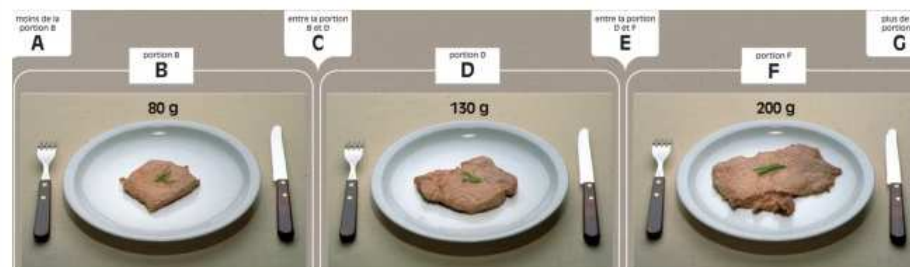
Quantité - Fréquence - Jamais

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Portions viandes

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez de la viande, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion de viande que vous mangez en moyenne :



- A
 B
 C
 D
 E
 F
 G
 Je n'en consomme jamais

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents

Sauces et matières grasses

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 cuillerée à café de mayonnaise	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à café de moutarde	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à café de ketchup	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à café de sauce (<i>type tartare, béarnaise, américaine...</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe de sauce béchamel	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe de sauce pour pâtes (<i>type sauce tomate, bolognaise, carbonara...</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe de sauce accompagnant la viande ou le poisson (<i>type sauce au poivre, sauce roquefort, sauce blanche...</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe de jus de cuisson de la viande	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe de crème fraîche entière liquide, épaisse ou au soja (<i>dans une tarte, dans un plat...</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe de crème fraîche allégée liquide, épaisse ou au soja (<i>dans une tarte, dans un plat...</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe de sauce vinaigrette du commerce	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais

- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Dans les préparations, pour la cuisson ou pour la vinaigrette maison

1 cuillerée à soupe d'huile de tournesol	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile d'olive	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile d'arachide	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile de colza	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile de maïs	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile de soja	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile mélangée (type Isio 4)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile de noix	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile de noisette	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile de pépins de raisin	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 cuillerée à soupe d'huile de sésame	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais

BEURRES ET MARGARINES POUR LA CUISSON

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 noisette de beurre ou margarine dans les préparations (<i>viandes, pâtes, légumes...</i>) ou pour la cuisson	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence - <input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
--	-------------------------------	------------------------------------	--

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Types de beurres et margarines pour la cuisson

Cochez le type de beurre, margarine ou autre type de matière grasse que vous consommez le plus fréquemment dans les préparations ou pour la cuisson :

- Margarine ordinaire à environ 80% de matière grasse
- Margarine à environ 80% de matière grasse au tournesol
- Margarine à environ 70% matière grasse (type Astra)
- Margarine à environ 70% de matière grasse (type Fruit d'Or)
- Margarine allégée à environ 60% de matière grasse (type Plantafin, Le Fleurier, Fruit d'or, Primevère)
- Margarine allégée à environ 60% de matière grasse enrichie en oméga 3 (type Plantafin, Primevère)
- Margarine allégée à environ 40% de matière grasse nature doux ou ½ sel (type Efi ou St. Hubert 41)
- Margarine allégée à environ 35% de matière grasse enrichie en stérol végétal (type Fruit d'or pro activ)
- Margarine allégée à environ 25% de matière grasse, ou moins, doux ou ½ sel (type Bridélight)
- Végétaline
- Beurre doux, demi-sel, ou avec cristaux de sel
- Beurre allégé doux ou demi-sel
- Suif, saindoux, graisse de canard ou autre graisse animale (hormis la crème fraîche)
- Aucune, je n'utilise jamais de beurre ou de margarine pour la préparation et la cuisson

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

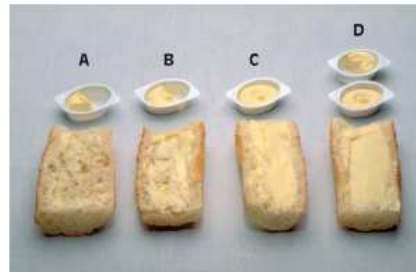
Beurres et margarines à tartiner

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

Beurre ou margarine sur le pain

Quantité - Fréquence - Jamais

Regardez la photo ci-dessous : quand vous étalez du beurre ou de la margarine sur du pain, quelle quantité en mettez-vous, en moyenne ? Cochez la lettre qui correspond à la quantité de beurre ou margarine que vous mangez en moyenne sur le pain :



- A
- B
- C
- D
- Je n'en consomme jamais

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Types de beurres et margarines à tartiner

Cochez le type de beurre, margarine ou autre type de matière grasse que vous utilisez le plus fréquemment pour tartiner :

- Margarine ordinaire à environ 80% de matière grasse
- Margarine à environ 80% de matière grasse au tournesol
- Margarine à environ 70% matière grasse (type Astra)
- Margarine à environ 70% de matière grasse (type Fruit d'Or)
- Margarine allégée à environ 60% de matière grasse (type Plantafin, Le Fleurier, Fruit d'or, Primevère)
- Margarine allégée à environ 60% de matière grasse enrichie en oméga 3 (type Plantafin, Primevère)
- Margarine allégée à environ 40% de matière grasse nature doux ou ½ sel (type Effi ou St. Hubert 41)
- Margarine allégée à environ 35% de matière grasse enrichie en stérol végétal (type Fruit d'or pro activ)
- Margarine allégée à environ 25% de matière grasse (ou moins) doux ou ½ sel (type Bridelight)
- Végétaline
- Beurre doux, demi-sel, ou avec cristaux de sel
- Beurre allégé doux ou demi-sel
- Suif, saindoux, graisse de canard ou autre graisse animale (hormis la crème fraîche)
- Aucune, je n'utilise jamais de beurre ou de margarine pour tartiner

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Pommes de terre et féculents

POMMES DE TERRE

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

Pour les aliments ci-dessous vous pourrez choisir une taille de portion à la page suivante.

Salade de pommes de terre	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Pommes de terre à l'eau, vapeur ou au four	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Pommes de terre sautées à l'huile ou au beurre	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Purée (en flocons ou maison)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Frites (maison ou surgelées)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais

PÂTES, RIZ, SEMOULE

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

Pour les aliments ci-dessous vous pourrez choisir une taille de portion à la page suivante.

Pâtes (tous types)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Riz (blanc, complet, sauvage)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Semoule, y compris couscous, boulghour	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Autres céréales : ébly, quinoa, tapioca	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
Légumes secs (<i>lentilles, haricots blancs, fèves, pois cassés, pois chiches...</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais

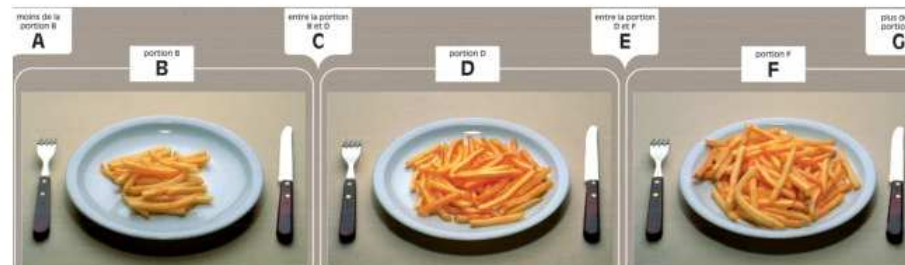
[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Portions pommes de terre et féculents

PORTIONS POMMES DE TERRE

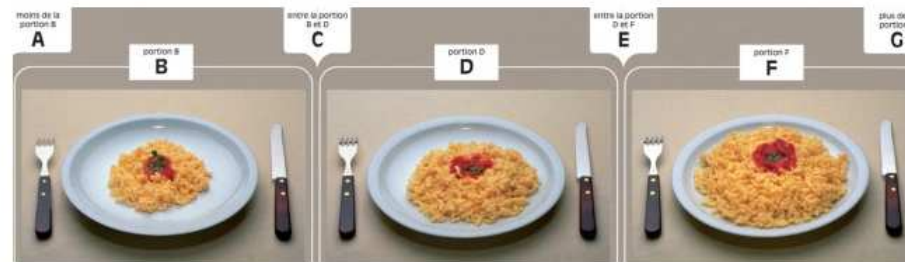
Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez des pommes de terre, de la purée ou des frites, en général, quelle quantité moyenne en mangez vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion que vous mangez en moyenne :



- A
 B
 C
 D
 E
 F
 G
 Je n'en consomme jamais

PORTIONS FÉCULENTS

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez des pâtes, du riz ou de la semoule, en général, quelle quantité moyenne en mangez vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion que vous mangez en moyenne :



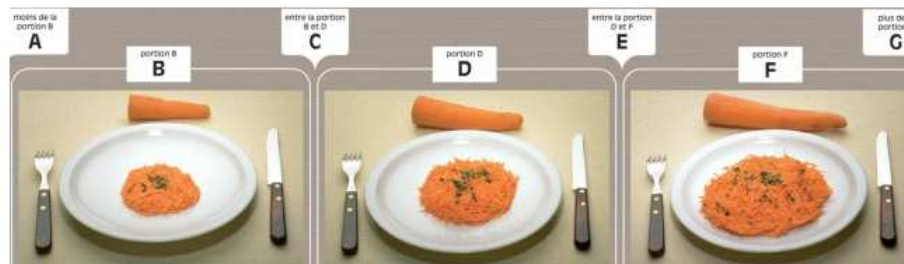
- A
 B
 C
 D
 E
 F
 G
 Je n'en consomme jamais

<ul style="list-style-type: none"> 1 - Introduction 2 - Pains, céréales et sucres 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts 4 - Fromage blanc et entremets 5 - Fromages et charcuteries 6 - Portions fromages et pâté-rillettes 7 - Oeufs et plats garnis 8 - Poissons et fruits de mer 9 - Portions poissons 10 - Viandes et charcuteries chaudes 11 - Portions viandes 12 - Sauces et matières grasses 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson 14 - Beurres et margarines à tartiner 15 - Types de beurres et margarines à tartiner 16 - Pommes de terre et féculents 17 - Portions pommes de terre et féculents 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés) 19 - Portions légumes 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve) 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale 23 - Boissons alcoolisées 24 - Commentaires 	<p>Légumes (frais, en conserve, surgelés)</p> <p>Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :</p> <p>1 bol de soupe de légumes (<i>chaude ou froide, du commerce ou maison</i>) </p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>1/2 avocat</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>1 artichaut moyen</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>1/2 oignon (dans une sauce, une tarte, une ratatouille...)</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>1 gousse d'ail</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>1 portion de champignons</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p><i>Pour les aliments ci-dessous vous pourrez choisir une taille de portion à la page suivante.</i></p> <p>Salade verte</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Carottes (<i>râpées ou cuites</i>)</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Céleri</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Tomate</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Betterave</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Chou rouge</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Chou blanc</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Chou vert</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Choux de Bruxelles</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Chou-fleur</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Brocolis</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Haricots verts</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Endives (<i>en salade ou cuites</i>)</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Epinards</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Concombre, courgettes ou aubergines</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Poivrons rouge/vert/ jaune</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Poireaux</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Fenouil</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Potiron</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Navets, radis</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Petit pois</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p> <p>Maïs</p> <p>Quantité <input type="text"/> - Fréquence - <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> Jamais</p>
---	---

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Portions légumes

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez des légumes, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion de légumes que vous mangez en moyenne :



- A
 B
 C
 D
 E
 F
 G
 Je n'en consomme jamais

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Fruits (frais, surgelés, en conserve)

ATTENTION : pour les fruits que vous ne consommez pas toute l'année, il est préférable et plus facile que vous rapportiez votre consommation à un total par an. Par exemple : si au cours des 12 derniers mois, vous avez consommé du melon 3 fois environ au mois de juin et 5 fois environ au mois de juillet, rapportez cette consommation à 8 fois par an.

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 verre de jus de fruits pressés ?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 poignée de fruits secs (<i>pruneaux, abricots, raisins secs...</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 coupe (100g) de compote sucrée	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 coupe (100g) de compote sans sucre ajouté	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 coupe (100g) de fruits au sirop	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 pomme moyenne	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 poire moyenne	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 portion d'agrumes (<i>1 orange ou 2 mandarines ou 1/2 pamplemousse ou 1 citron</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 banane moyenne	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 pêche ou 1 nectarine ou 1 brugnon	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 abricot	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1/4 de melon	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 portion de cerises	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 portion de fraises, framboises ou d'autres fruits rouges	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 prune moyenne (<i>reine claudes, mirabelle...</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 kiwi	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 bol de raisin (<i>blanc ou noir</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1/4 d'ananas	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1/2 mangue	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 portion de 3 litchis	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 fruit exotique (<i>1/2 goyave, 1/2 papaye, 1 fruit de la passion...</i>)	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés

BISCUITS, GÂTEAUX, SUCRERIES

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

- | | | | |
|---|-------------------------------|---------------|--|
| 1 carré de chocolat (<i>noir, au lait, aux noisettes...</i>), 1 truffe, 1 bonbon au chocolat... | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 bonbon | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 part de tarte aux fruits | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 part de flan | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 tranche de cake ou de quatre-quarts, 1 madeleine | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 biscuit sec au chocolat | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 biscuit sec nature (<i>petit beurre, galette...</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 petit gâteau (<i>barquettes, figolu...</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 brownie, 1 part de gâteau au chocolat | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 pâtisserie à la crème | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 barre chocolatée ou aux céréales (<i>Mars, Twix, Granny...</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 crêpe sucrée ou 1 gaufre | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 boule de sorbet | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 boule de glace | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 cône, 1 bâtonnet (<i>type magnum...</i>), ou 1 barre glacée | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

SNACKS SALÉS

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

- | | | | |
|---|-------------------------------|---------------|--|
| 1 poignée de gâteaux apéritifs salés, hors mélange de fruits secs (<i>type crackers</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 portion de chips (30g) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 cornet ou un sachet de pop-corn | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 poignée de fruits oléagineux salés (<i>cacahuètes, amandes, pistaches, noisettes, noix...</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 poignée de fruits oléagineux non salés (<i>cacahuètes, amandes, pistaches, noisettes, noix...</i>) | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Boissons froides non alcoolisées et eau minérale

BOISSONS FROIDES NON ALCOOLISÉES

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

- | | | | |
|--|-------------------------------|---------------|--|
| 1 verre de jus de fruits ou de légumes 100% pur jus ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 verre de jus de fruits avec sucre ajouté ou de légumes (nectar ou à base de concentré) ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 verre de sirop à l'eau, ou d'eau aromatisée sucrée ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 verre de soda (Coca-cola, Sprite, Fanta, Orangina, Ice Tea...) ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 verre de soda light, ou d'eau aromatisée non sucrée ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 verre d'eau minérale plate ou gazeuse ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 verre d'eau de source plate ou gazeuse ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 verre d'eau du robinet (filtrée ou non) ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |
| 1 verre de bière sans alcool ? | Quantité <input type="text"/> | - Fréquence - | <input checked="" type="checkbox"/> Jamais |

EAUX MINÉRALES

Quelle marque d'eau minérale consommez-vous le plus souvent ?

Cette question n'a aucun but commercial, elle permettra simplement de mieux connaître vos apports en minéraux par les eaux.

- Evian
- Volvic
- Vittel
- Hépar
- Contrex
- Saint Amand
- Thonon
- Ogeu
- Vals
- Luchon
- Aucune
- Je ne souhaite pas répondre
- Autre :

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Boissons alcoolisées

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1 verre de cidre ?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 verre de bière blonde ou brune ?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 verre de vin blanc, rosé ou de champagne ?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 verre de vin rouge ?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 verre d'alcool anisé (Ricard, Pastis...)?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 verre d'apéritif (Cherry, Porto, Martini...)?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 verre d'alcool fort (whisky, gin, vodka, rhum...)?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 verre de liqueur (Amaretto, Cointreau...)?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 verre de digestif (Cognac, calvados...)?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais
1 verre de cocktail (alcool et jus de fruits)?	Quantité <input type="text"/>	- Fréquence -	<input checked="" type="checkbox"/> Jamais

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Portions viandes
- 12 - Sauces et matières grasses
- 13 - Types de beurres et margarines pour la cuisson
- 14 - Beurres et margarines à tartiner
- 15 - Types de beurres et margarines à tartiner
- 16 - Pommes de terre et féculents
- 17 - Portions pommes de terre et féculents
- 18 - Légumes (frais, en conserve, surgelés)
- 19 - Portions légumes
- 20 - Fruits (frais, surgelés, en conserve)
- 21 - Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés
- 22 - Boissons froides non alcoolisées et eau minérale
- 23 - Boissons alcoolisées
- 24 - Commentaires

Commentaires

Si vous n'avez pas de commentaire, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de valider votre questionnaire.

MERCI.

[← Précédent](#) | [Enregistrer en brouillon](#) | [Valider définitivement](#)